

ONTRAFELD

Een zetje in de goede richting	109
De gevolgen van vroegkinderlijk trauma	117
Stappen naar heling	123
Verlamd van angst	131
Aikido	135
Geen reden tot klagen	139
Omdat het kon	151
Vaste grond	161
De liefde	167
Micky	177
Een continu proces	181
Tot slot	189
Brief aan mijn vader	195
Nu jij	199
Dankwoord	201
Begrippenlijst	205
Mijn pareltjes	208

*‘Als dat wat
niet aan de orde
mocht komen,
aan de orde
is gekomen,
ontstaat er ruimte
om alles aan
de orde te laten
komen.’*

Fiona Cook