

VOORWOORD

Heelheid bestaat bij de gratie van gebrokenheid. Met *Ontrafeld* verbindt Fiona zich met haar verleden. Ze duikt in de losse draden van haar bestaan, brengt schijnbare tegenstellingen samen en wandelt zo haar vrijheid tegemoet.

Vrij worden we zodra we aannemen wat ons vasthoudt. Dat betekent delen insluiten die ooit uitgesloten moesten worden omdat ze eenvoudigweg te pijnlijk waren. Het gaat erom deze delen terug te brengen in het bewustzijn. Dat is wat Fiona doet met dit boek en dat heeft me diep geraakt.

Het betekent ook aanvaarden dat je jeugd niet meer veranderd kan worden, en dan 'ja' zeggen tegen 'alles' wat is. *Ontrafeld* gaat in die zin ook over volwassen worden. Het aandurven om niet begrepen te worden, loyaliteiten doorbreken en geen verwachtingen meer hebben. Met humor, diepgang en professionaliteit kijkt Fiona liefdevol achterom. Ze toont zich kwetsbaar in haar reis die ze ondertitelt met systemische kennis. Dat maakt dit boek niet alleen een hart-verwarmer maar ook een hoofd-verrijker.

Voel je uitgenodigd om geworteld te staan in je volle bestaan waardoor je een stevig fundament creëert voor jezelf en de generaties na jou. Ik wens je een mooie reis door dit ontroerende verhaal dat een belangrijke bijdrage levert aan leven en liefde.

April 2021,

Toekie van Apeldoorn

Psycholoog des vaderlands